

MNRI® Reflexintegratie voor rij-instructeurs

Reflexen en autorijden

Rij-instructeurs werken met leerlingen die moeite hebben met coördinatie, ruimtelijke oriëntatie of snelle reacties in het verkeer. Deze uitdagingen kunnen voortkomen uit niet-geïntegreerde reflexen, die beweging en reactievermogen beïnvloeden. MNRI® (Masgutova Neurosensorimotor Reflex Integration) helpt door reflexen (opnieuw) te integreren, wat de rijvaardigheid verbetert en het leren rijden makkelijker maakt. Het is een complementaire aanpak naast reguliere rijlessen.

Hoe reflexen autorijden beïnvloeden

Primaire reflexen, zoals de Asymmetrische Tonische Nekreflex (ATNR), sturen coördinatie, balans en ruimtelijke verwerking aan. Bij niet-integratie, bijvoorbeeld door vroege ontwikkelingsproblemen of stress, kunnen leerlingen:

- Moeite hebben met stuurbewegingen tijdens het kijken over de schouder.
- Problemen ervaren met inparkeren of het inschatten van afstanden.
- Trage of onnauwkeurige reacties tonen in verkeerssituaties.

MNRI® optimaliseert het zenuwstelsel door reflexbogen te reactiveren en te integreren, wat de rijprestaties ondersteunt.

Welke reflexen speelt de hoofdrol?

Reflex	Gevolgen bij niet-integratie
Asymmetrische Tonische Nekreflex (ATNR)	Moeite met hand-oogcoördinatie, onbedoelde armbewegingen bij hoofddraaien, problemen met inparkeren.

Praktische voorbeelden

- **Tom, 17 jaar, beginnende bestuurder:** Tom stuurt onbedoeld naar rechts als hij over zijn linkerschouder kijkt, door een niet-geïntegreerde ATNR. MNRI®-oefeningen, zoals gecontroleerde hoofd- en armbewegingen, verbeteren zijn stuurtechniek en vertrouwen.
- **Lisa, 30 jaar, moeite met inparkeren:** Lisa heeft moeite met het inschatten van ruimte bij achteruitrijden door een actieve ATNR. MNRI®-sessies stabiliseren haar coördinatie, waardoor ze soepeler parkeert.

Hoe MNRI® helpt

MNRI® gebruikt zachte bewegingen en sensorische stimulatie om reflexen te integreren, met voordelen zoals:

- **Betere coördinatie:** Verfijnt hand-oog- en hoofd-lichaamcoördinatie voor soepeler sturen.
- **Sterkere ruimtelijke oriëntatie:** Verbetert het inschatten van afstanden, cruciaal voor inparkeren.
- **Snellere reacties:** Optimaliseert reactievermogen in verkeerssituaties.
- **Meer vertrouwen:** Vermindert spanning en onzekerheid tijdens het rijden.

MNRI® is veilig en versterkt de effectiviteit van rijlessen.

Oefeningen voor in de rijles

- **Hoofdbewegingen (ATNR):** Laat de leerling het hoofd draaien terwijl de armen ontspannen op de schoot liggen, om onbedoelde stuurbewegingen te verminderen (3x10 herhalingen per kant).
- **Ruimtelijke oriëntatie:** Oefen langzaam achteruitkijken en sturen in een rustige omgeving, met focus op bewuste hoofd- en handbewegingen.
- **Ademhalingsoefeningen:** Laat de leerling diep en ritmisch ademen voor een rijles om spanning te verminderen.

Wanneer kiezen voor MNRI®?

MNRI® is geschikt voor leerlingen met:

- Moeite met coördinatie tussen sturen en kijken.
- Problemen met inparkeren of ruimtelijke oriëntatie.
- Trage reacties of spanning tijdens het rijden.

Meer weten?

Wilt u weten hoe MNRI® uw leerlingen kan ondersteunen? Neem contact op voor meer informatie of doorverwijzing. Lees ook eens de infosheet “ATNR en Autorijden” voor meer details. Sommige rij-instructeurs integreren MNRI®-oefeningen zelfs in hun lessen.

Pim Kaal

MNRI® behandelaar



www.Reflexintegratiecentrum.nl